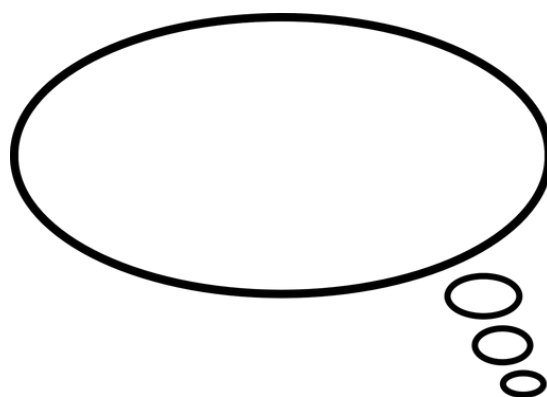




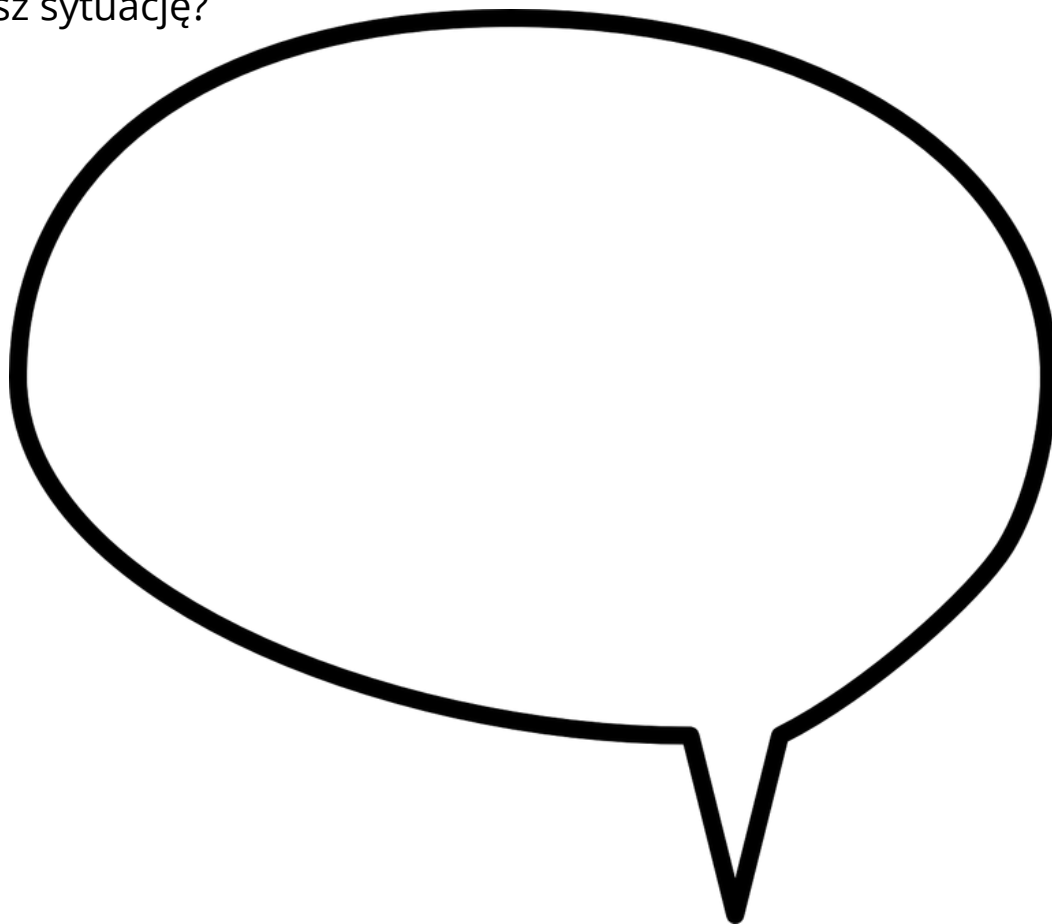
Myśli i słowa...prawdę nie
zawsze powiedzą, czyli

21 zadań o przekonaniach i
sytuacjach społecznych



Idziesz korytarzem i niechcący wpadasz na koleżankę, która idzie obok. Czujesz, że ktoś z tyłu popchnął Cię i dlatego straciłeś/aś równowagę. Koleżanka krzyczy na Ciebie i okazuje swoją złość.

Jak wyjaśniasz sytuację?



Pamiętaj, że każdemu może zdarzyć się kogoś popchnąć, szturchnąć lub uderzyć przez przypadek.

Zawsze wtedy powinniśmy przeprosić i wyjaśnić sytuację. Nikt nie ma prawa uderzyć Cię lub w jakiś inny sposób zaatakować tłumacząc, że np. oddaje za popchnięcie.

Masz prawo wyjaśnić sytuację. Jeśli rozmowa nie wystarczy, możesz poprosić o wsparcie dorosłego.

Pytania do zastanowienia:

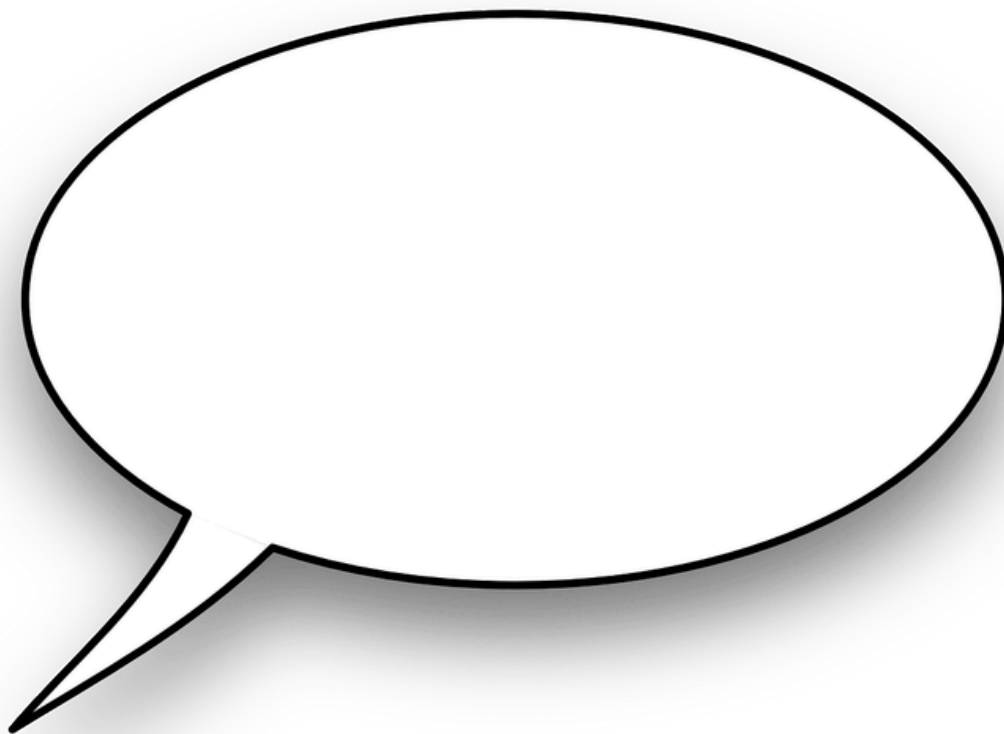
Jakie osoby w szkole możesz uznać za wspierające?

Dlaczego rozmowa i wyjaśnienie sytuacji są ważne?

Co może być trudnego we wzajemnej rozmowie i wyjaśnianiu sytuacji?

2.

Kolega z Twojej klasy zniszczył rysunek, który wykonałeś/aś. Wiesz, że zrobił to specjalnie. Jak możesz zareagować, aby pokazać, że jego zachowanie jest niewłaściwe, powinien Cię przeprosić i naprawić swój błąd?



Jakie zachowanie i działania w ramach przeprosin i/lub rekompensaty chciałbyś/chciałabyś doświadczyć od osoby, która zniszczyła rzecz należącą do Ciebie?

.....

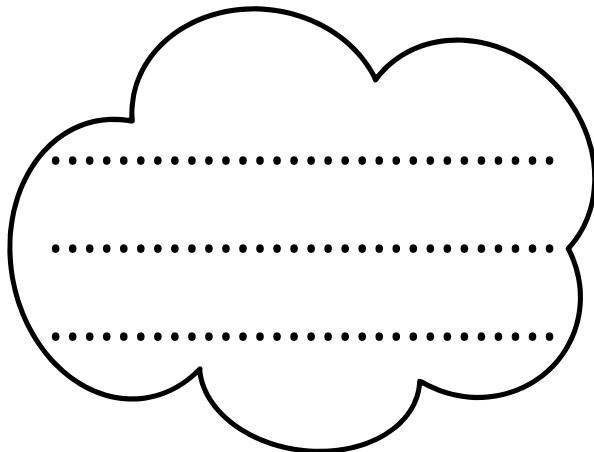
.....

.....

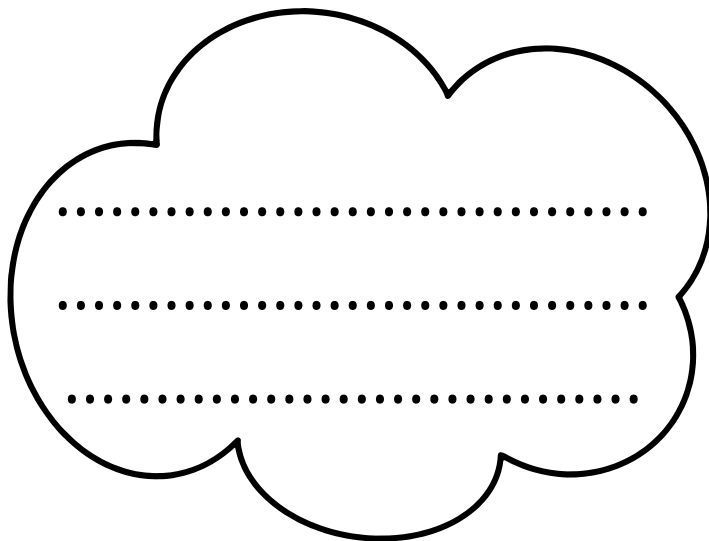
.....

Uczniowie z Twojej klasy prowadzą wspólną grupę na portalu społecznościowym. Jeden z kolegów opublikował Twoje zdjęcie, które wykonał bez zgody, gdy przebywałeś/aś w szkole.

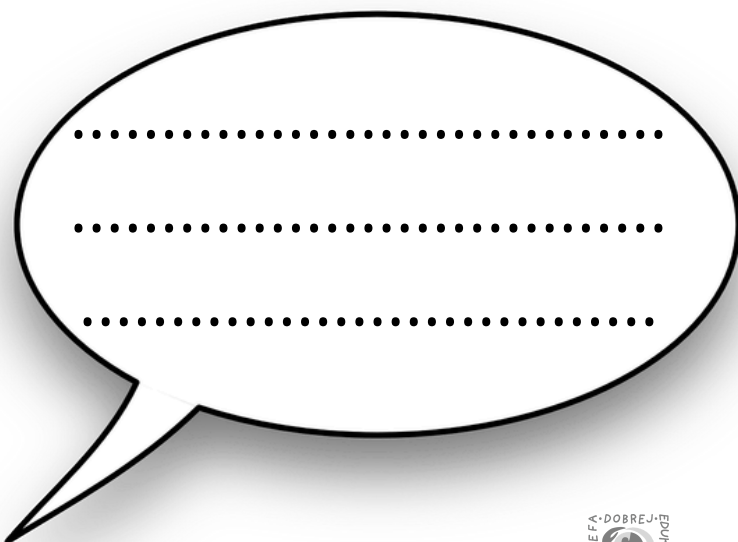
Jak czujesz się w takiej sytuacji?



Na kogo możesz liczyć w trudnych sytuacjach, których możesz doświadczyć w życiu szkolnym?



Co byś powiedział/a osobie, która opublikowała Twoje zdjęcie?



...

Reakcje na prośby mogą być różne i nie mamy wpływu na to, jak inni ludzie reagują. Czasami ktoś nie chce rozmawiać, nie zamierza przyznać się czy naprawić swojego błędu. Wyobraź sobie różne reakcje osób i dopisz swoje działania lub słowa, które chcesz skierować w danej sytuacji.

Kolega nie chce przyznać się do błędu i nie zamierza przeprosić. Uważa, że zniszczenie Twojej własności to nic złego.

.....

.....

.....

.....

.....

Kolega kłamie, że to nie on zniszczył Twoją własność. Wyśmiewa całą sytuację, próbując zważyć na inne osoby.

.....

.....

.....

.....

.....

Kolega okazuje złość, że musi wyjaśniać sytuację, obraża Cię i nie widzi swojej winy w zniszczeniu Twojej rzeczy.

.....

.....

.....

.....

.....